

Recomendaciones de Sophos para la configuración de Facebook

<http://www.sophos.com/es-es/security-news-trends/best-practices/facebook.aspx>

Introducción

Facebook Security Best Practices

Los ladrones de identidades utilizan [Facebook y otros sitios web de relaciones sociales](#) para conseguir información personal. A continuación le recomendamos cómo debe ajustar las opciones de privacidad en Facebook para protegerse de los robos de identidad en Internet.

Cómo debe ajustar la configuración

Esta guía muestra las opciones de seguridad recomendadas por Sophos para Facebook, cómo establecer más niveles de seguridad y cómo reducir el riesgo de caer en robos de identidades por Internet.

Consejos de seguridad generales para Facebook

Ajuste las opciones de seguridad de Facebook para proteger mejor su identidad

A diferencia de otros sitios web de relaciones sociales, Facebook cuenta con algunas opciones eficaces para la protección en Internet, ¡pero hay que utilizarlas!

Lea la guía de privacidad de Facebook

Al final de todas las páginas de Facebook hay un enlace de "Privacidad." La página a la que se accede es "[Guía de privacidad en Facebook](#)", y contiene las funciones y políticas de privacidad más recientes. Por ejemplo, con los últimos cambios introducidos en diciembre de 2009, Facebook divulga lo que se denomina "Información disponible públicamente". Se trata de información que cualquier persona que visite su perfil puede ver de forma pública, e incluye información confidencial como su nombre, su ciudad de residencia y su sexo.

Si tiene alguna duda, utilice la herramienta "Cómo te ven los demás" [de la guía de privacidad de Facebook](#) para revisar su configuración de privacidad y comprobar que sea correcta.

Piense bien a quién permite ser su amigo

Al permitir a alguien ser su amigo, estará concediéndole acceso a toda la información (incluidas las fotografías) que tenga marcada como visible para sus amigos. Si cambia de idea sobre algún amigo, puede eliminarlo.

Muestre versiones resumidas de su perfil

Si lo desea, puede tener "amigos restringidos", amigos a los que sólo permita ver una versión resumida de su perfil. Esto puede ser útil si tiene conocidos a los que no quiere clasificar totalmente como amigos o con los que no se siente cómodo compartiendo según qué información.

Desactive las opciones y active las que le convengan

Piense cómo quiere utilizar Facebook. Si sólo quiere estar y ponerse en contacto con gente, es aconsejable desactivar el resto de opciones adicionales. Desactive las opciones hasta que decida que quiere utilizarlas o las necesita, en lugar de empezar con acceso a todas.

Configuración de las aplicaciones

Facebook permite añadir aplicaciones de terceros al perfil. Pueden utilizarse con fines diferentes, como para recibir partes meteorológicos, hacer graffiti en el muro de otro usuario o contarle a la gente quiénes son tus mejores amigos.

Los usuarios deben tener cuidado con las aplicaciones que añaden a sus perfiles, ya que la información puede compartirse con los creadores de las mismas. Facebook ha publicado términos del servicio para informar a los usuarios sobre los comportamientos de uso aceptables, pero siempre existe el peligro de que alguien no los cumpla.

Hay 7 formas de mostrar las aplicaciones que tienen acceso a su perfil en el menú desplegable principal. Vale la pena examinar estas opciones y hacer clic en "editar configuración" en cada aplicación para ver sus permisos.

Opción	Sophos recomienda	¿Por qué?
Eventos, Regalos, Grupos, Enlaces, Notas, Fotos, Vídeo y todas las demás aplicaciones	Privacidad: "Sólo mis amigos"	Como mínimo, le recomendamos que la información publicada por estas aplicaciones sólo se comparta con sus amigos. Tenga siempre presente que el material publicado en Internet puede llegar a más gente. Si dicho material puede poner en peligro su seguridad o llegar a comprometerle, piénseselo dos veces antes de publicarlo en Internet.

Configuración de aplicaciones y sitios web

Facebook ofrece a los usuarios controles eficaces para su protección en Internet, pero el comprobar y asegurarse de utilizar las opciones correctas es una cuestión personal. En su guía de privacidad, Facebook deja claro que "no proporcionan los datos de ninguna persona ni información personal a los anunciantes, y que nunca lo han hecho."

Sin embargo, Facebook sí que permite que aplicaciones de terceros tengan acceso a la información que hace pública. Además, toda la información que comparta con amigos también se puede compartir con aplicaciones, si es que así lo permite. Tal y como se indica a continuación, le recomendamos que no lo haga.

Opción	Sophos recomienda	¿Por qué?
Qué información sobre ti pueden compartir tus amigos a través de las aplicaciones y de otros sitios web	Desmarque todas las opciones	Si marca cualquiera de las opciones de esta lista, permitirá que una aplicación que uno de sus amigos utilice, y que quizá usted ni siquiera use, acceda a esa información personal. En general, cuanto menos tenga bajo su control, más vulnerable será su información.

Chat de Facebook

Sus amigos permitidos son los únicos que se pueden poner en contacto con usted mediante el chat de Facebook; sin embargo, le recomendamos que mantenga el chat desactivado a menos que exista una razón de peso por la cual alguien necesite saber que está conectado.

Tenga en cuenta que hay varios ejemplos de fraudes que se llevan a cabo por medio del chat de Facebook; por ejemplo, un mensaje aparentemente inofensivo de [un amigo en dificultades](#) de un ciberdelincuente que [se haya infiltrado en la cuenta de su amigo](#) con la esperanza de aprovecharla para obtener [grandes sumas de dinero](#).

Información de contacto

En muchos casos, la opción para no mostrar información a nadie, es decir, para seleccionar "Sólo yo", no está disponible a primera vista. Para hacer que algo sea visible para "Sólo yo", tiene que seleccionar la opción "Personalizar" en el menú desplegable y, a continuación, seleccionar "Sólo yo" en la ventana emergente que aparece.

En cualquier caso, para la máxima seguridad le recomendamos que no introduzca ninguno de los datos de contacto que se indican a continuación, aparte de la dirección de correo electrónica principal obligatoria.

Opción	Sophos recomienda	¿Por qué?
Nombre de usuario de mensajería instantánea	"Sólo yo", aunque es mejor que no proporcione esta información	Al completar su perfil en Facebook, decida si es necesario o apropiado que otros miembros de Facebook tengan acceso a su información de contacto. Facebook ofrece la posibilidad de no introducir dicha información y, puesto que los "amigos" pueden ponerse en contacto a través de Facebook, la
Teléfono móvil		
Otro número de		

teléfono		dirección real o el número de teléfono no es imprescindible. Si son "amigos" de verdad, seguro que ya saben dónde vive y su número de teléfono. Y, si no lo saben, siempre pueden preguntárselo a través de Facebook. Está en sus manos después decidir si desea compartir dicha información o no, y si su amigo tiene un motivo válido para solicitarla.
Dirección actual		
Ciudad de origen		
Sitio web	"Sólo mis amigos" (como mucho)	La publicación de direcciones de sitios web personales no es tan peligrosa como la publicación de otros tipos de datos de contacto, siempre y cuando el sitio web personal no contenga dicha información privada.
Añadirme como amigo	"Amigos de amigos"	En cuanto acepta una solicitud de amistad, su nuevo amigo tiene acceso a una gran cantidad de información sobre usted de la que se podría aprovechar. Asegúrese de que la gente que añade como amigos son de confianza y que pueda verificar su identidad.
Enviarme un mensaje	"Sólo mis amigos"	Aceptar un mensaje de alguien que no conocen o en el que no confían deja a los usuarios en una situación de vulnerabilidad ante fraudes de ingeniería social y ataques básicos de phishing. No se deje expuesto a este tipo de ataques; desactive los mensajes procedentes de personas que no conozca.
Dirección de correo electrónico	"Sólo yo"	No es necesario saber la dirección de correo electrónico real de un amigo a través de Facebook, ya que es posible enviar mensajes a amigos a través del propio sistema.

Información del perfil

Tenga en cuenta que, con los cambios introducidos por Facebook en diciembre de 2009, determinada información sobre usted ahora se considera "información disponible públicamente" (IDP), lo que significa que esta información es pública para todas las personas que visiten su perfil. Facebook define la IDP como su:

- Nombre completo
- Foto del perfil
- Redes
- Ciudad actual
- Sexo
- Páginas (es decir, cosas de las que se ha hecho "admirador")
- Lista de amigos

Puede reducir la visibilidad de esta información; para ello, puede optar por no aparecer en los resultados de las búsquedas de Facebook; sin embargo, no hay ninguna forma de evitar completamente que se divulgue esta información.

Los usuarios a los que les preocupe especialmente su seguridad pueden optar por reducir la información que comparten; por ejemplo, pueden eliminar algunas páginas de las que son "admiradores".

A pesar de que la lista de amigos forma parte de la IDP de Facebook, puede optar por no mostrar esta información en su perfil. Para ello, vaya a su perfil de Facebook y haga clic en el icono de lápiz que hay en la esquina superior derecha del recuadro de la lista de amigos. Aparecerá un menú desplegable en el que podrá limitar su visibilidad o incluso eliminarla por completo.

Recuerde que terceros, como por ejemplo aplicaciones, seguirán teniendo acceso a su lista de amigos incluso si la oculta de su perfil.

Opción	Sophos recomienda	¿Por qué?
Acerca de mí	"Sólo mis amigos" (como mucho)	La mayoría de personas utilizan estas secciones de contenido para añadir personalidad a la página de su perfil; sin embargo, ofrecen numerosas oportunidades de divulgar información personal valiosa que puede facilitar los robos de identidad. Decida con cuidado qué información publica en ellas.
Información personal		
Cumpleaños	"Sólo yo", aunque es mejor que no proporcione esta información	Éste es un dato clave para identificarle y, por lo tanto, no sólo no debería mostrar su fecha de cumpleaños, sino que ni tan siquiera debería introducir esta información en Facebook. Si su cuenta se pone en peligro o, todavía peor, si se produce una filtración de datos en Facebook, lo último que desea es que esta información acabe en las manos equivocadas.
Creencias religiosas e ideología política	"Sólo mis amigos" (como mucho)	Si no le gusta la idea de que una empresa que pueda contratarle en un futuro conozca esta información, sólo debería hacerla visible para sus amigos.
Familiares y relaciones personales	"Sólo yo", aunque es mejor que no proporcione esta información	Contar quién es su media naranja o comentar que su madre ha empezado a utilizar Facebook puede parecer del todo inofensivo, pero divulgar información sobre su familia, formación y empleo puede ser muy útil para alguien que intente preparar un ataque de ingeniería social contra usted.
Formación y empleo	"Sólo mis amigos" (como mucho)	

Fotos y vídeos en los que aparezco	"Sólo mis amigos" (como mucho)	Las fotos y vídeos sólo deberían compartirse con amigos, no con redes más amplias de Facebook. Si ciertas fotos o vídeos pueden comprometerle más adelante, márkelas para que sólo usted pueda verlas y piense qué puede hacer para evitar que dicho material se vuelva a colocar en Internet en el futuro. Si no se siente cómodo con que cierto material aparezca en su curriculum o solicitud de trabajo, no lo publique en Internet.
Álbumes de fotos	"Sólo mis amigos"	
Mis publicaciones (configuración predeterminada)	"Sólo mis amigos"	Tanto usted como sus amigos pueden publicar información personal en el muro, por lo que no es aconsejable que grupos más amplios de Facebook lo vean. Por este motivo, no debería permitir que ninguna red pueda ver su muro. La seguridad de los elementos que publique en su muro puede variar en cada caso (consulte la sección " Actualizaciones de estado y elementos publicados "), pero le recomendamos que configure la opción predeterminada en "Sólo mis amigos".
Permitir que mis amigos publiquen en mi muro		
Publicaciones de amigos		
Comentarios sobre las publicaciones		

Opciones de búsqueda

Con los cambios introducidos en la política de privacidad de Facebook en diciembre de 2009, en particular con la llegada de la "información disponible públicamente" (IDP), en la que se incluye su nombre, ubicación y sexo, una forma de reducir el riesgo de uso indebido de la IDP consiste en eliminarse totalmente de los resultados de las búsquedas.

Opción	Sophos recomienda	¿Por qué?
Resultados de búsqueda de Facebook	Vaya con cuidado	Debido a la nueva configuración de la "información disponible públicamente" (IDP) de Facebook, cualquier persona que le encuentre al realizar una búsqueda puede ver esta información. A pesar de que no hay duda de que uno de los objetivos de las redes sociales consiste en volver a encontrar a personas con las que ha perdido el contacto, si abre su perfil para que lo pueda ver todo el mundo su IDP estará en peligro.
Resultados públicos de búsqueda	Desmarque la opción "permitir"	Sophos recomienda desactivar esta opción. Si se activa, se permitirá que los motores de búsqueda recopilen su IDP y además será posible que otras personas le encuentren en Facebook desde un motor de búsqueda externo. No hay por qué utilizar esta opción, ya que sólo podrá relacionarse con gente que esté en Facebook. No olvide que una vez que un motor de búsqueda ha recopilado su perfil, pierde el

		control sobre esa información y sobre el tiempo que está disponible.
--	--	--

Actualizaciones de estado y elementos publicados

Ahora Facebook le ofrece la posibilidad de variar de forma individual el nivel de privacidad de los distintos elementos que publique en su perfil. Esta flexibilidad añadida significa que incluso puede limitar la visibilidad de los elementos que publica a subgrupos específicos de amigos.

La opción de seguridad predeterminada para todos los elementos que publique en su muro (actualizaciones de estado, fotos del muro, vídeos o enlaces compartidos, por ejemplo) se define en [la página de privacidad de información del perfil](#), en la sección "Mis publicaciones". Si decide cambiar la configuración de un elemento publicado, sólo tiene que hacer clic en el icono de candado y seleccionar la nueva opción de seguridad que desee utilizar.

Tenga en cuenta que Facebook le avisará de que su selección es distinta a la opción predeterminada, pero sólo la primera vez. A partir de ese momento, vaya con cuidado para que solamente las personas adecuadas puedan ver lo que publica en su perfil.

Configuración de la cuenta

Facebook ofrece a los usuarios controles eficaces para su protección en Internet, pero el comprobar y asegurarse de utilizar las opciones correctas es una cuestión personal.

La configuración de la cuenta es la segunda opción que aparece en el menú "Cuenta" de Facebook; en dicha opción encontrará mayoritariamente elementos administrativos que no afectan en gran medida a su privacidad, pero hay algunas secciones (marcadas a continuación) a las que vale la pena prestar atención.

Opción	Sophos recomienda	¿Por qué?
Nombre: Nombre completo alternativo (se muestra al hacer clic en "cambiar" al lado del nombre)	Vaya con cuidado	Muchas personas a menudo utilizan esta información para que se las pueda encontrar por su nombre de soltera o por su sobrenombre, para que sea más fácil encontrarles. No olvide que en algunos sitios su nombre de soltera (si es pertinente) se utiliza como pregunta de seguridad para acceder a las cuentas, así que considere esta posibilidad antes de divulgar dicha información.
Nombre de usuario	Vaya con cuidado	No utilice un sobrenombre que le vincule a otras cuentas que quiera mantener como privadas; no utilice un sobrenombre que pueda revelar información confidencial (como por ejemplo su año

		de nacimiento). Asegúrese de que sea distinto a, por ejemplo, el nombre de usuario de inicio de sesión en su banco.
Cuentas vinculadas	Vaya con cuidado	Entre las cuentas vinculadas se incluyen Google, MySpace y OpenID; utilice esta opción con precaución para evitar una exposición excesiva.

Mi cuenta: Anuncios en Facebook

Opción	Sophos recomienda	¿Por qué?
Permitir que los anuncios de las páginas de la plataforma muestren mi información a:	Vaya con cuidado	Si cae en las manos equivocadas, la información acerca de los anuncios que le han gustado puede ser útil para ataques de ingeniería social. Cuanto mayor sea el número de entidades que tengan acceso a su información, mayor será el riesgo. Lo mejor es limitar esta información siempre que sea posible.
Mostrar mis acciones sociales en los anuncios de Facebook que se muestran a:		

Fuente: <http://www.sophos.com/es-es/security-news-trends/best-practices/facebook.aspx>